



TAG DER  
PSYCHISCHEN  
GESUNDHEIT

# LUEG UF DICH

Freitag, 10. Oktober

## Grüezi

Lueg uf dich – unter diesem Motto bieten wir zum Tag der psychischen Gesundheit in Kooperation verschiedene Workshops und ein Referat im Wisli-Campus an.

Die Filmzeit über das Winterhalbjahr wartet mit sechs Filmen zu verschiedenen Themen auf. Da wir die offiziellen Filmtitel nicht erwähnen dürfen, haben wir die Filme kurz beschrieben um Sie «gluschtig» zu machen. Halten Sie sich die Daten frei!

Wir arbeiten an einem neuen Web-auftritt und gehen damit am 6. Oktober online.

Im Gottesdienst für Mensch und Tier hat die Kirchgemeinde das Zertifikat «Tierfreundliche Kirche» vom Arbeitskreis Kirche und Tiere (AKUT) erhalten. Die Bremer Stadtmusikanten posierten damit für Sie.

Wir laden Sie herzlich ein, sich als Gastgeberin oder Gastgeber für ein leuchtendes Bülacher Adventsfenster zu melden.

Karin Fahrni

## Workshops und Referat

**Ursula Krebs, Sozialdiakonin | Anlässlich des Tages der psychischen Gesundheit laden die Organisatoren am 10. Oktober in den Wisli Campus ein.**

**Am Nachmittag finden für Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren verschiedene Workshops statt und um 18 Uhr für alle ein Vortrag von Dr. Sara D'Onofrio, in dem sie auf die Zusammenhänge von KI und Stress eingeht.**

Die Forschung zeigt, dass sich insbesondere seit der Corona-Pandemie eine deutliche Zunahme spezifischer negativer Symptome bei Jugendlichen erkennen lässt. Die psychische Gesundheit von Jugendlichen in der Schweiz bereitet Anlass zur Sorge: Trotz einer allgemeinen Zufriedenheit mit dem Leben, steigt die Anzahl psychischer Probleme. Hoher Leistungsdruck, Stress in Schule und Ausbildung sowie finanzielle Sorgen tragen stark dazu bei. Mit dem Tag der psychischen Gesundheit weisen die Organisatoren jeweils auf Brennpunkte psychischer Natur hin. In diesem Sinne werden die Jugendlichen ins Zentrum gesetzt.

### Lueg uf dich – Workshops

Verschiedene Workshops sollen Spass machen, Neugier wecken und

Gemeinschaft pflegen. Von 15 bis 17 Uhr kann in vier Workshops Folgendes erlernt werden: «Origami», die traditionelle japanische Faltkunst, die hilft, sich zu fokussieren und mit tollen Ergebnissen begeistert; «Escrima», eine philippinische Kampfkunst, die die Selbstverteidigungsfähigkeiten verbessert; «Sprayen», der künstlerische Umgang mit der Spraydose und coole «Hip-Hop»-Moves. Und weil bekanntlich Lernen hungrig macht, laden wir die Teilnehmenden im Anschluss zu einem leckeren Wrap ein.

### Stressbewältigung trifft KI – Referat

Um 18 Uhr erläutert Dr. Sara D'Onofrio, welchen Einfluss Künstliche Intelligenz auf unseren Alltag und unsere psychische Gesundheit hat. Sie beleuchtet Chancen und

Risiken, und regt zur Reflexion über einen sinnvollen Umgang mit KI an. Mit diesem Referat möchten wir Eltern von Jugendlichen, Angehörige, Erziehungspersonen und alle weiteren Interessierten einladen.

Die Organisatoren – Stadt Bülach, Stiftung Wisli, Reformierte und Katholische Kirche – freuen sich über eine rege Teilnahme. Für die Angebote ist eine Anmeldung auf Eventfrog erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos. Bei Fragen wenden Sie sich an Ursula Krebs, Telefon 043 411 41 50.

Wir danken für die finanzielle Unterstützung durch die Stadt Bülach, die Gemeinnützige Gesellschaft Bezirk Bülach, den Gemeinnützigen Frauenverein Bülach und den Lions Club.

## Bülacher Adventsfenster – sind Sie dabei?

Möchten Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und in diesem Jahr ein leuchtendes Fenster im Advent gestalten? Haben Sie Lust, am Tag Ihres Fensters Freunde, Bekannte, Nachbarn oder auch neue Gesichter zu sich einzuladen und einen gemütlichen Abend zu verbringen? Der Zeitpunkt ist günstig, denn noch sind viele Daten frei. Wir freuen uns, wenn sich viele Menschen engagieren, damit im Advent geschmückte Fenster zum Betrachten und offene Türen oder Terrassen zur Einkehr einladen. Die Teilnahme von gewerblichen



Unternehmen ist leider nicht mehr möglich. Wir danken für Ihr Verständnis.

Melden Sie sich bei Sozialdiakonin Ursula Krebs per Telefon 043 411 41 50 (bitte auch aufs Band sprechen) oder per E-Mail [ursula.krebs@refkirchebuelach.ch](mailto:ursula.krebs@refkirchebuelach.ch).

*Ursula Krebs, Sozialdiakonie*

## Nachruf

### Silvia Pöll

Frau Silvia Pöll ist diesen Sommer in ihrem 94. Lebensjahr verstorben. Silvia Pöll war nicht nur treues Mitglied unserer Kirchgemeinde, das bis kurz vor ihrem Tod wenn immer möglich unsere Gottesdienste besuchte und an Veranstaltungen teilnahm, sondern sie war auch während rund 12 Jahren Mitglied der Kirchenpflege und leitete das Gremium als Präsidentin von 1997 bis 2002. Inmitten der Legislatur, in einer turbulenten, unruhigen Zeit, welche damals in eine wegweisende interne Reorganisation mündete, übernahm sie das Präsidium. Die Neuordnung der Strukturen führte in der Folge zu einer nachhaltigen Beruhigung der Lage und einer fortan fruchtbaren Zusammenarbeit in den kirchlichen Gremien. Die damaligen Mitglieder der Kirchenpflege waren ihr unendlich dankbar, dass sie in einer chaotischen Zeit mutig diese Verantwortung übernommen und sich dafür eingesetzt hatte, Wogen zu glätten und die Weichen für einen funktionierenden Betrieb zu stellen. Auch nach ihrem Ausscheiden aus der Kirchenpflege blieb sie der Kirchgemeinde treu verbunden und engagierte sich wäh-

rend vieler Jahre als freiwillige Helferin im Chilekafi.

Nicht nur in der Kirche hinterliess sie Spuren, auch in der Politik mischte sie mit und wurde als erste Gemeinderätin der SP in den Gemeinderat gewählt. Zeitlebens war sie eine selbstständige, neugierige und vielseitig interessierte Frau, die sich dort, wo sie lebte, aktiv einbrachte, sei es in Lesegruppen, sei es in ihrer Wohnsiedlung im Soligänter, wo sie bis am Schluss ihres Lebens Spielnachmittage für die Bewohnenden leitete. Noch mit siebzig Jahren begann sie mit Aquarell-Malerei und pflegte dieses Hobby mit viel Herzblut. Als Sportlehrerin wusste sie um die Wichtigkeit von Bewegung, auch im Alter – beschränkte sich aber nicht aufs Wissen darum, sondern stemmte bewundernswürdig mehrmals pro Woche Hanteln und bearbeitete Fitnessgeräte bis ins hohe Alter.

Nun hat sich ihr Lebenskreis geschlossen. Am 12. August haben wir Abschied genommen von Silvia Pöll. Wir gedenken ihrer mit Wohlwollen und Dankbarkeit.

*Regula Hoch,  
Präsidentin der Kirchenpflege*

## Wir sind eine «Tierfreundliche Kirche»

**Am 22. Juni haben wir im «Gottesdienst für Mensch und Tier» das Zertifikat «Tierfreundliche Kirche» erhalten. Zur Feier wurden die Bremer Stadtmusikanten lebendig: Sigrist Jürg Küng als Esel, Kirchengemeinschaftsleiterin Carola Graf als Hund, Sigristin Ramona Kern als Katze und Freiwillige Eveline Kern als Hahn. Überreicht wurde das Zertifikat von Dr. Eveline Schneider Kayasseh vom Arbeitskreis Kirche und Tiere (AKUT).**

Unsere Kirchenpflege hat zugestimmt, dass wir uns zu fünf Grundsätzen verpflichten:

1. Die Würde der Tiere achten
2. Tierfreundlich einkaufen und konsumieren
3. Lebensräume für Tiere schützen und schaffen
4. Tieren im kirchlichen Leben und Denken Raum geben
5. Organisationen mit tierethischem Fokus unterstützen

Diese Grundsätze sind Teil des Umweltprogramms «Grüner Guggel». Das Zertifikat würdigt unser bisheriges Engagement – und erinnert uns daran, auch in Zukunft dran zu bleiben.

Manches ist für Aussenstehende kaum sichtbar:

- wir verwenden ökologische Reinigungsmittel
- es gibt Nistkästen, Steinhaufen, Trockenmauern und Bienenhotels
- unsere Grünflächen sind ökologisch gestaltet
- Glasflächen sind «entspiegelt», damit Vögel nicht dagegenfliegen
- der Kirchturm bleibt nachts unbeleuchtet
- wir pflanzen bienenfreundliche Sträucher und Blumen

Auch im kirchlichen Unterricht wird das Thema aufgenommen, etwa durch Besuche auf einem Tier-Lebenshof.

Und: Unsere Mitarbeitenden dürfen ihre Hunde mitbringen – wenn diese sich benehmen.

*Carola Graf, Umweltteam*



## Die neue Saison

Am 26. Oktober starten wir wieder mit sechs neuen Filmen zu verschiedenen Themen. Wir laden Sie ein zu staunen, sich berühren zu lassen und sich zu freuen. Wie immer umschreiben wir die Filmtitel, da wir diese aus rechtlichen Gründen nicht nennen dürfen. Wenn Sie Näheres zu den Filmen erfahren möchten, rufen Sie uns gerne an.



Foto: Fotolia\_88613294

### Sonntag, 26. Oktober

#### Der Papst wird neu gewählt.

Erst kürzlich wurde ein neuer Papst gewählt. Man hat den Eindruck, dass der Film auf dieses Ereignis hin realisiert worden wäre – was aber gar nicht sein kann, denn eine Produktion dauert einige Jahre. Obwohl die Geschichte fiktiv ist, steht sie der Wahrheit doch sehr nahe. Ein spannendes und verblüffendes Drama in der Sixtinischen Kapelle.

### Sonntag, 16. November

#### Bücher machen glücklich!

Tag für Tag steht Carl K. im Hinterzimmer eines Buchladens, wo er Bücher sorgfältig in Papier einpackt, um sie den Stammkunden zu bringen. Auf einem seiner Rundgänge heftet sich die neunjährige Schascha an seine Fersen. Das kann nur gut gehen.

### Sonntag, 14. Dezember

#### Der Tech-Champion und der Eigenbrödl.

Vincent sitzt nach einer Autopanne im Gebirge fest. Der wortkarge Pierre nimmt ihn mit und versorgt ihn für die nächsten Stunden. Mit Pierre hat Vincent den personifizierten Einklang mit der Natur vor Augen und schnuppert zum ersten Mal Landluft.

### Sonntag, 25. Januar

#### Dora und Franz – eine Liebesgeschichte.

Es ist Sommer 1923, als Dora Diamant und Franz Kafka sich zufällig kennenlernen. Er ist ein Mann von Welt, sie kommt aus dem tiefen Osten. Er kann schreiben, sie kann

tanzen. Sie steht mit beiden Beinen fest auf dem Boden, er schwebt immer etwas darüber. Ihnen ist nur ein Jahr vergönnt.

### Sonntag, 22. Februar

#### In diesem Chor ist niemand jünger als 70.

Mit Leidenschaft und viel Power erobert der Hamburger Chor «Der Himmel kann warten» die Bühnen und Herzen. Seine Sängerinnen und Sänger sind zwischen 70 und 97 Jahre alt. Vieles ist möglich, bis zum Schluss.

### Sonntag, 22. März

#### Kinder brauchen Liebe.

Das Historiendrama erzählt von einer starken und klugen Frau, die zu Beginn des 20. Jahrhunderts ein revolutionäres pädagogisches Konzept entwickelt. Solange man Kindern Verständnis und Liebe entgegenbringt, können sie alles lernen. Nicht Gewalt und Disziplin, sondern Freiheit wird zeigen, welche Schätze in ihnen verborgen sind.

Einmal im Monat führen wir die Filmzeit an einem **Sonntagnachmittag um 14 Uhr im Kirchgemeindehaus** durch. Im Anschluss an den Film trinken wir gemeinsam Kaffee oder Tee und sprechen über das Gesehene oder Aktuelles. Die Veranstaltung ist kostenlos und alle Filminteressierten sind herzlich willkommen.

Kontakt/Auskunft: Ursula Krebs, Tel. 043 411 41 50, ursula.krebs@refkirchebuelach.ch

Für das Filmzeit-Team  
Ursula Krebs, Sozialdiakonie

## Pfarrerin Yvonne Waldboth

Am 19. Oktober verabschieden wir uns von unserer langjährigen und sehr geschätzten Pfarrerin Yvonne Waldboth. Nach einem langen, vielfältigen und erfolgreichen Berufsleben geht sie per Ende Oktober wohlverdient in Pension.

Im Gottesdienst um 10 Uhr in der Kirche werden das Pfarrteam und die Kirchenpflege ihre Zeit bei uns würdigen – und Yvonne Waldboth wird sich von der Kirchengemeinde, von Ihnen, verabschieden. Beim anschliessenden Apéro haben Sie Gelegenheit, sich mit ihr ein letztes Mal in ihrer offiziellen Funktion auszutauschen und sich der gemeinsamen Begegnungen zu erinnern, zu danken oder einfach Adieu zu sagen.



Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind und damit Anteil nehmen an der Würdigung ihres wertvollen Engagements und ihres breiten Wirkens in unserer Kirchengemeinde.

Regula Hoch,  
Präsidentin der Kirchenpflege

### In eigener Sache

## Unsere neue Website

### geht am 6. Oktober online

Im letzten halben Jahr haben wir fleissig im Hintergrund an unserem neuen Webauftritt gearbeitet. Ab dem 6. Oktober ist es soweit: Unsere neue Website geht online. Neben der kürzeren Webadresse «www.refbuelach.ch» anstatt wie bisher «www.refkirchebuelach.ch» haben wir noch einige weitere Änderungen vorgenommen.

Wir sind moderner.

Wir sind schneller.

Wir sind funktionaler.

Wir sind intuitiver.

Wir sind flexibler.

Was das konkret bedeutet? Der Gesamtauftritt wirkt dank des Einsatzes frischer Farben, Formen und Bilder moderner. Dank Filterfunktionen können Veranstaltungen in der Agenda individualisiert und schneller gefunden werden. Mit wenigen Klicks kann nach der eigenen Zielgruppe, den eigenen Interessen oder dem eigenen Ort gesucht werden. Egal, ob Laptop, Handy oder

Tablet – die Website passt sich an alle Endgeräte an, dabei gehen keine Informationen verloren und sie bleibt benutzerfreundlich. Im Angebot wählen Sie nur noch Ihre Zielgruppe aus und sehen auf einen Blick, was es Spannendes in unserer Kirchengemeinde zu entdecken gibt. Auch unsere attraktiven Räumlichkeiten im Kirchgemeindehaus und im Kirchenzentrum erstrahlen in neuem Glanz. In wenigen Schritten können Sie die Verfügbarkeit prüfen und eine Mietanfrage schicken. Wie Sie sehen: Wir verlegen unseren Mai, der bekanntlich alles neu macht, dieses Jahr in den Oktober. Überzeugen Sie sich schon bald selbst!

Johanna Kilchenmann, Verwaltung



**Livestreaming der Sonntags-  
gottesdienste in der Kirche  
via [www.refkirchebuelach.ch](http://www.refkirchebuelach.ch)**

## Gottesdienste

### Sonntag, 28. September

**10 Uhr Bülach Kirche**  
Erntedankgottesdienst in der  
Schöpfungszeit mit Chilekafi,  
Pfarrerin Rahel Graf,  
Musik: Jodelchor Bernerverein  
Zürcher Unterland,  
Barbara Bohnert, Orgel

**10 Uhr Bachenbülach Pavillon**  
Erntedankgottesdienst mit  
Apéro, Pfarrerin Eva Caspers,  
Musik: Michael Dinner, Panflöte,  
Yuki Yokoyama, Klavier

### Dienstag, 30. September

**10.30 Uhr Winkel Tüfwis**  
Gottesdienst,  
Pfarrer Sebastian Zebe

### Donnerstag, 2. Oktober

**18.15 Uhr Bülach Kirche**  
Abendfeier mit Abendmahl,  
Pfarrerin Eva Caspers,  
Musik: Susanne Rathgeb, Orgel

### Sonntag, 5. Oktober

**10 Uhr Bülach Kirche**  
Gottesdienst mit Segnen und  
Salben und Chilekafi,  
Pfarrerin Antje Martin,  
Musik: Susanne Rathgeb, Orgel

### Sonntag, 12. Oktober

**10 Uhr Bülach Kirche**  
Gottesdienst mit Chilekafi  
und Turmbesteigung,  
Pfarrer Peter Spinnler,  
Musik: Susanne Rathgeb, Orgel

## Musik

### Samstag, 4. Oktober

**18 Uhr Bülach Kirche**  
Turmbläser: Eine halbe Stunde  
Musik vom Posaunenchor  
Bülach aus luftiger Höhe.  
Bei unsicherem Wetter unter  
den Rathausbögen.

## Wege nach Innen

### Freitag, 3. Oktober

**12.15 Uhr Bülach Kirche**  
Meditation  
Leitung: Barbara Büniger  
und Team

## Mittagstisch

### Donnerstag, 2. Oktober

**12 Uhr Bülach  
Kirchgemeindehaus**  
Einmal monatlich gemeinsam  
einen feinen Zmittag geniessen.  
Kosten: Fr. 16.-, Teilnehmerzahl  
begrenzt, Anmeldung erforder-  
lich bis Montag, 29. September,  
an Ursula Krebs,  
Telefon 043 411 41 50

## Bibel teilen

### Mittwoch, 8. Oktober

**19.30 Uhr Sigristenhaus**  
Miteinander einen Bibeltext  
lesen und darüber sprechen

## Frauenlesegruppe

### Donnerstag, 9. Oktober

**9 Uhr Bülach Sigristenhaus**  
Interessierte sind herzlich  
willkommen

## Heiliger BimBam

### Samstag, 27. September, 4./11. Oktober

**9 bis 12 Uhr Bülach  
Sigristenhaus**  
Ein gastlicher Treffpunkt

## Kooperationen

### Montag, 29. September

**17.30 bis 18.45 Uhr**  
**Kids 8–11 Jahre**  
**19 bis 20.30 Uhr Youth**  
**12–20 Jahre**  
**Bülach Kirchgemeindehaus**  
roundabout  
Streetdance für Mädchen und  
junge Frauen

### Dienstag, 30. September

**17.30 bis 18.45 Uhr Bülach  
Kirchgemeindehaus**  
boyzaround  
Hip-Hop und Breakdance für  
Jungs und junge Männer

### Mittwoch, 1./8. Oktober

**16 Uhr Bülach  
Kirchgemeindehaus**  
Bewegung und Gymnastik  
66plus – Schnupperbesuch  
jederzeit möglich  
Fr. 10.- pro Lektion

### Donnerstag, 2. Oktober

**16 bis 18 Uhr Bülach  
Kirchgemeindehaus**  
Computeria Regio Bülach –  
Treffpunkt und Anlaufstelle für  
Benutzerfragen zum Thema  
«Computer»  
**andere Standorte/Daten unter:  
computeria-regio-buelach.ch**

## Herausgepickt



## Turmbläser

Eine halbe Stunde Musik vom Posaunenchor  
Bülach aus luftiger Höhe.

**Samstag, 4. Oktober**  
**18 Uhr Bülach Kirche**



## Frauenlesegruppe

Interessierte sind herzlich willkommen.  
Schauen Sie einfach vorbei.

**Donnerstag, 9. Oktober**  
**9 Uhr Bülach Sigristenhaus**

## Impressum

Eine Beilage der  
Zeitung «reformiert.»  
Erscheint vierzehntäglich  
Herausgeberin:  
Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde Bülach  
Redaktion:  
Karin Fahrni  
[redaktion@refkirchebuelach.ch](mailto:redaktion@refkirchebuelach.ch)  
Gestaltung: kolbgrafik.ch  
Druck: schellenbergdruck.ch  
Sekretariat Kirchgemeinde:  
Telefon 043 411 41 41  
Raumreservierungen:  
Kirchgemeindehaus  
Telefon 043 411 41 44  
Kirche Telefon 043 411 41 55

 [www.facebook.com/  
refkirchebuelach](https://www.facebook.com/refkirchebuelach)

 **myclimate**  
Wirtk. Nachhaltig  
Drucksache  
[myclimate.org/01-24-625131](http://myclimate.org/01-24-625131)